



Dr Maria Willemsen
Dermatologie

Tel. 02-270.34.80
Broekstraat 28
1860 St.-Brixius-Rode
www.dermatologiewillemsen.be
praktijk@dermatologiewillemsen.be

WRATTEN

Wratten worden veroorzaakt door een virus. Iedereen kan wratten krijgen en de meesten hebben er al op jonge leeftijd, op de lagere school. Zo worden voetzoolwratten vaak opgelopen in gymzalen en zwembaden door contact met besmette huidschilfers. Sommige personen zijn gevoeliger aan een besmetting dan anderen.

Wratten kunnen spontaan weer weggaan. Op een bepaald ogenblik komt er een reactie van het afweersysteem die ze begint op te ruimen. Meestal gebeurt dit binnen de twee jaar. Bij sommigen duurt het jammer genoeg veel langer.

Het oplopen van wratten is moeilijk te voorkomen. Best is niet op blote voeten in gemeenschappelijke ruimten zoals kleedruimten, doucheruimten, zwembaden en turnzalen.

Behandeling

Alle methoden om wratten te behandelen zijn gericht het doden van het virus. Vaak wordt hierbij gebruik gemaakt van bijtende vloeistoffen of zalven. Deze worden dagelijks thuis aangebracht. Een goede combinatie is om deze lokale behandeling te versterken door enkele sessies cryotherapie (bevriezen) met vloeibaar stikstof in het kabinet. Vloeibaar stikstof is heel koud (196 graden onder nul).

Voetzoolwratten kunnen ook ingespoten worden met een verdunde oplossing van Bleomycine. Dit "uitschieten" is een erg efficiënte aanpak. Vaak is de wrat weg na 1 sessie met een minimaal aan hinder.

In heel resistente gevallen kunnen wratten vernietigd worden met de laser. Lasertherapie is zeer efficiënt maar een nadeel is dat er eerst moet verdoofd worden en dat er na de ingreep een wonde ontstaat die enkele weken nodig heeft om te genezen.

Bij sommige patiënten (kleine kinderen, bange kinderen) is het beter te opteren voor een afwachtende houding of voor een niet pijnlijke aanpak. In deze gevallen werk ik enkel met lokale verwekende producten.

Wratten kunnen ook reageren op suggesties en imaginatie. Voor sommige kinderen blijkt een aanpak met zelfhypnose bijzonder succesvol, ook al is het niet duidelijk hoe dit werkt. Deze aanpak is volledig onschuldig. Ik leer hen gedurende enkele sessies om zich in te beelden dat ze met een held of vriend naar keuze hun hand of voet binnenwandelen en daar iets aanpassen om de wratten te vernietigen (vbv soldaten sturen naar de virussen, of spiderman ..). Een nadeel is dat deze aanpak wat meer tijd vraagt per sessie.

Richtlijnen na cryotherapie

Geen verwekende zalven de dag zelf
Bij blaarvorming, ontsmetten en laten genezen
Indien geen blaar, verder gaan met verwekende zalf of vernis

Richtlijnen na uitschieten met Bleomycine

Het uitschieten kan beter gebeuren in een periode dat het kind kan opgevolgd worden. Best is het niet te laten uitvoeren net voor een schoolreis, een belangrijke sportmanifestatie of een ski-verlof. De injectie zelf kan voor sommige kinderen een beetje pijnlijk zijn. Anderen voelen nauwelijks iets. Na enkele dagen verschijnt er in de wrat een bloeduitstorting en nadien een korstvorming. Dit is de normale evolutie. Er kan de eerste 2 weken wat pijn zijn bij het stappen. Wanneer deze zeer hevig is of wanneer er spontane pijn ontstaat kan u best even contact opnemen. Soms is het dan beter om de zone lichtjes open te maken waardoor het wondvocht kan ontsnappen.

Richtlijnen verwekende zalf

Elke avond voor slapengaan de bereide zalf in een dikke laag op de wrat aanbrengen.
Rond de wrat een beetje gewone vaseline (0,5 cm) om de huid te beschermen (nagellak lukt ook maar vaseline is beter).
Dan verband, type mefix, aanbrengen.

De ochtend nadien, het verband afhalen en bloot laten.
Twee keer per week zoveel mogelijk de witte laag, met het mesje dat u meekreeg, verwijderen. Laat het niet bloeden. Als dat toch gebeurt is het niet erg.

Bij pijn, enkele dagen wachten om wonde te laten toegroeien maar nadien terug zalf en vaseline herstarten.
Ook even niet verweken als er een wonde is (vbv na bevroren in het kabinet ..)

Richtlijnen locale bijtende vernis (Aporil , Duofilm)

Dit is iets minder efficiënt maar makkelijker en minder tijdrovend.
Elke avond aanbrengen met het borsteltje en ook 2 keer per week het bovenste laagje afkrabben met het mesje dat u meekreeg.