



Dr Maria Willemsen  
Dermatologie

Tel.02-270.34.80  
Broekstraat 28  
1860 St.-Brixius-Rode  
[www.dermatologiewillemsen.be](http://www.dermatologiewillemsen.be)  
[praktijk@dermatologiewillemsen.be](mailto:praktijk@dermatologiewillemsen.be)

PLAKJESTESTEN worden uitgevoerd om na te gaan of u allergisch bent voor bepaalde stoffen uit de omgeving.

Een hele reeks stoffen wordt op de rug geplakt met de bedoeling een eczema uit te lokken. Deze stoffen kunnen metalen, kleurstoffen, bewaarmiddelen, bestanddelen uit leer en componenten van parfums zijn.

Een plakjestest is enkel geschikt voor stoffen die van buitenaf met de huid in contact komen. Stoffen die u inademt of via medicatie binnen krijgt kunnen op deze wijze niet worden getest.

Het verloop van de testen gebeurt als volgt:

**DAG 1** : Opkleven

Gelieve alle contact met water te vermijden en geen zware fysieke inspanningen te doen zodat de plakkers goed blijven kleven. Gelieve u niet te warm te kleden zodat u niet overdreven zweet.

**Dag 2** : Rustdag. Doe alles rustig aan...Als de plakkers 's nachts loskomen kan u best contact opnemen. Een beetje jeuk is normaal maar als de jeuk onverdraaglijk wordt (zeer uitzonderlijk), ook contact opnemen.

**Dag 3**: De plakkers worden weggenomen op het spreekuur. Er volgt een eerste lezing. De huidzones waar de klevers zaten worden systematisch gemarkeerd. Draag best iets donker als kledij. Gelieve alle contact met water te vermijden en geen zware fysieke inspanningen te doen zodat de markeringen zichtbaar blijven. Kleed u niet te warm zodat u niet overdreven zweet.

**Dag 4** : Tweede rustdag. Indien de markeringen toch bijna verdwenen zijn, dient u best contact op te nemen.

**Dag 5** : De definitieve lezing . Nadien mag u zich uitleven... sporten, dansen, de grote schoonmaak doen ... (alles dat u laat zweten) en dan een goede douche.