

C

olor of kleur



Gewone pigmentvlekken hebben één egale kleur. Kleurschakeringen met verschillende tinten bruin of zelfs zwart, roze, rood en wit zijn vaak een eerste teken van melanoom.



Bij melanoom is vroegtijdige ontdekking de belangrijkste stap naar een succesvolle behandeling

D

iameter



Gewone pigmentvlekken zijn meestal kleiner dan 6 mm in diameter (ongeveer de oppervlakte van een potloodgommetje). De diameter van een melanoom is meestal groter en neemt toe in oppervlakte.



E

volutie

Een pigmentvlek die verandert in de loop van de tijd laat je best nakijken. Zeker als dit gepaard gaat met één van de vorige kenmerken...

Hoe meer ABCDE-kenmerken in een vlek voorkomen, hoe verdachter die is.

*Heb je een verdacht vlekje gevonden?
Consuleer meteen een dermatoloog!*

EXPANSION Avene L'Oréal Paris LEO Pharma Abbott Janssen BIODERMA Eucerin IRECI URIAGE

A B C D E

van pigmentvlekken

SOS! Red je huid
en wees er zuinig op,
je hebt er maar één!



EXPANSIONTM
LABORATOIRES





Pigmentvlekken

Gewone pigmentvlekken

Iedereen heeft wel ergens gekleurde vlekjes op de huid zoals sproeten, pigment- en geboortevlekjes. Gemiddeld heeft een jonge volwassene 25 bruine pigmentvlekjes. Een klein deel van deze vlekjes zijn aanwezig van bij de geboorte, maar de meesten komen er later nog bij. Over het algemeen blijven ze onveranderlijk.

Toch kan een verandering van een vlekje op de huid het eerste teken zijn van een vorm van huidkanker.

Melanoom

Melanoom is een ernstige huidkanker die ontstaat in pigmentvlekken of in pigmentcellen van de huid. In een vroeg stadium kan de kanker goed behandeld worden en is het niet levensbedreigend. In een verder stadium vergroot de kans op uitzaaiingen naar andere organen aanzienlijk. Bovendien is het resultaat van een behandeling dan minder zeker.

De volgende factoren verhogen het risico op melanoom:

- ♦ Je hebt al een melanoom gehad
- ♦ Een familielid heeft al een melanoom gehad
- ♦ Je hebt veel en onregelmatige pigmentvlekken
- ♦ Je verbrandt gemakkelijk in de zon en bruint moeilijk
- ♦ Je bent in je kinder- of tienerjaren ernstig verbrand door de zon

ABCDE-regel

Regelmatig onderzoek is de beste manier om vertrouwd te raken met de vele vlekjes op je huid. Raadpleeg een familielid of een vriend om je te controleren op moeilijk zichtbare plekken zoals je rug, hoofdhuid of mond.

De foto's in deze folder illustreren de vroegste gevaartekens van melanoom. Consulteer meteen een dermatoloog als één van je vlekjes jeukt, pijn doet, weker wordt of een zwelling of verharding vertoont.

Onthou bij zelfonderzoek goed de ABCDE-regel: vroegtijdige ontdekking is de belangrijkste factor voor een succesvolle behandeling van melanoom.

A symmetrie



Goedaardig

Gewone pigmentvlekken zijn symmetrisch: als je een denkbeeldige lijn door het midden van het vlekje trekt is de ene helft gelijkaardig aan de andere.

Melanomen kan je herkennen aan hun asymmetrie: hier heb je geen gelijke helften.



Kwaadaardig



Kwaadaardig

Hoe meer ABCDE-kenmerken in een vlek voorkomen, hoe verdachter die is.

B order of boord



Goedaardig

Gewone pigmentvlekken zijn glad, rond en hebben een regelmatige vorm.

Melanomen hebben vaak onregelmatige randen of inkepingen.



Kwaadaardig



Kwaadaardig

Meer info?

Surf naar www.euromelanoma.org