



Dr Maria Willemsen
Dermatologie

Tel.02-270.34.80
Broekstraat 28
1860 St.-Brixius-Rode
www.dermatologiewillemsen.be
praktijk@dermatologiewillemsen.be

Handeczema is een chronische aandoening die erg beïnvloed wordt door omgevingsfactoren en die vaak heropflakkert. Een aantal simpele tips kunnen u helpen om de opflakkingen in te perken.

TE MIJDEN

Agressieve zepen
Natte handen (goed afdrogen, ook tussen de vingers)
Ringen bij huishoudelijk werk
Vrieskou (draag wanten)

TE MIJDEN OP BLOTE HANDEN

Alle schoonmaak en huishoudproducten
Shampoo' s
Manipulatie van vochtige of irriterende groenten en fruit (vbv schillen of pellen van citrusvruchten, aardappelen, ui, look)

HANDSCHOENEN

Draag zoveel mogelijk handschoenen bij nat werk
Ideaal is eerst een handschoen in katoen als onderlaag
Gebruik in elk geval handschoenen in PVC of Vinyl (gebruik geen rubber, geen latex)
Zorg dat ze steeds van binnen droog zijn
Probeer de duur van het dragen te beperken tot 20 minuten

**GEBRUIK ZOVAAK U KAN EEN HYPOALLERGISCH
HANDCREME !**